



## LES RENDEZ-VOUS D'OCTOBRE ROSE

Parce qu'ensemble nous sommes plus forts, le Centre Social de la Plaine Dijonnaise se mobilise pour Octobre Rose ! Venez marcher, cuisiner et partager un moment convivial tout en soutenant la lutte contre le cancer du sein. Nous vous attendons nombreux !

### MARCHE ROSE

Dans le cadre d'Octobre rose une marche le long du canal et ces nouvelles œuvres artistiques permanentes. Informations et programme à venir.

**Samedi 17 octobre**

Sans inscription : Gratuit

### SOIRÉE QUIZ ROSE

Avez-vous déjà vécu une soirée 100% rose ? De l'apéritif au repas, en passant par la décoration de table et vos tenues, venez passer un moment convivial et chaleureux dans le cadre d'Octobre rose. Un quiz par équipe viendra compléter cette soirée !

**Vendredi 23 octobre • De 18h00 à 22h00**

Restaurant scolaire intercommunal à GENLIS

Sur inscription : 2€ par adhérent

5€ pour les non adhérents

**OCTOBRE**  
*Rose*

Plus tôt le cancer du sein  
est détecté, mieux il se  
soigne.



Ne tardez plus,  
prenez  
rendez-vous.



## ANIMATION DE LA VIE LOCALE

### JOURNÉE CRÉMAILLÈRE (Intergé)

Inaugurons nos locaux temporaires le temps d'un repas partagé et d'un après-midi autour de jeux de société !

**Mercredi 25 novembre • De 12h00 à 16h30**

Centre Social de la Plaine Dijonnaise à GENLIS

Sur inscription : Gratuit

### BLIND TEST, REPAS DE FIN D'ANNÉE, KARAOKÉ (Intergé)

Venez passer une soirée conviviale autour de la musique ! Blind test en entrée, tartiflette en plat, karaoké en dessert !

**Vendredi 11 décembre • De 18h00 à 22h00**

Ferme aux escaliers à AISEREY

Sur inscription : 2€ par adhérent

5€ pour les non adhérents



Inscriptions ouvertes à partir du

**Mercredi 23 septembre 2026 • 10h00**

à l'accueil du Centre Social de la Plaine Dijonnaise

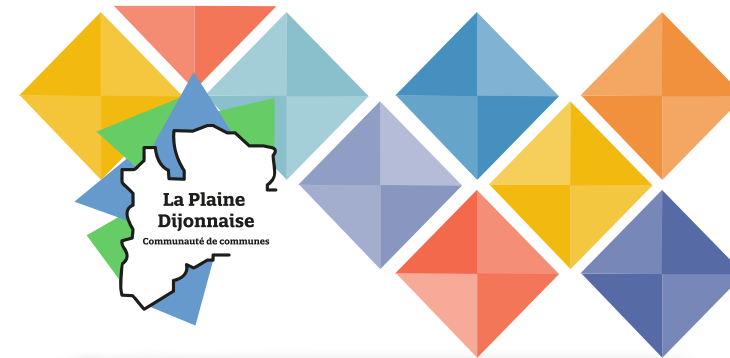
*Adultes/Seniors, jusqu'au 22 septembre : sur place ou par téléphone, tirez au sort un numéro correspondant à un horaire de passage pour le jour des inscriptions, le 23 septembre.*

*A partir du 23 septembre : Présentez-vous à l'heure qui vous a été attribué, avec votre moyen de paiement, (et pour les sorties votre avis d'imposition) pour valider votre inscription.*

**Centre Social de la Plaine Dijonnaise**

12 rue de Franche-Comté • 21110 GENLIS

Tél : 03.80.47.29.99 • Courriel : [centresocial@plainedijonnaise.fr](mailto:centresocial@plainedijonnaise.fr)



## PROGRAMME AUTOMNE

Oct.  
Nov.  
Déc.

**2026**



**SENIORS**

**CENTRE SOCIAL DE LA  
PLAINE DIJONNAISE  
OUVERT À TOUS !**

[plainedijonnaise.fr](http://plainedijonnaise.fr)





## ACTIVITÉS

### BALADE EN FORÊT AUTOUR DES CHAMPIGNONS

Venez vous balader et découvrir les différentes espèces de champignons visible dans la forêt de LONGCHAMP.

**Vendredi 30 octobre • Rendez-vous à 9h30**

Salle des fêtes de LONGCHAMP

Sur inscription : Gratuit

### INITIATION AU MACRAMÉ

Découvrez les techniques de base du macramé en apprenant le nœud plat, le nœud plat inversé et le nœud enveloppant. Choisissez la couleur de votre création et réalisez une jolie suspension pour plante.

**Lundi 30 novembre**

**De 13h30 à 15h30 et de 15h45 à 17h45**

Centre Social de la Plaine Dijonnaise à GENLIS

Sur inscription : 2€ par adhérent

5€ pour les non adhérents



© Freepik

### MON SMARTPHONE ET MOI : FAISONS PLUS AMPLIE CONNAISSANCE

Des interrogations sur l'utilisation de votre téléphone ? Venez poser toutes vos questions !

**Mercredi 2 décembre • 9h00-10h00 | 10h00-11h00 | 11h00-12h00**

Centre Social de la Plaine Dijonnaise à GENLIS

Sur inscription : Gratuit



© Freepik

### ATELIER CUISINE

Si la préparation d'une tartiflette géante ne vous fait pas peur, inscrivez vous vite à cet atelier. Elle sera dégustée le soir même lors de la soirée de fin d'année (blind test – karaoké inclus).

**Vendredi 11 décembre • De 14h00 à 16h00**

Centre Social à GENLIS

Sur inscription : Gratuit

### ATELIER RELAXATION

Béatrice vous propose un voyage relaxant au rythme du bol tibétain. Moment de douceur, de calme et de détente garanti.

**Lundi 14 décembre • 14h00-15h30 | 15h30-17h00**

Centre Social de la Plaine Dijonnaise à GENLIS

Sur inscription : Gratuit



## À LA DÉCOUVERTE DE ...

### CHÂTEAU-MUSÉE DES ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES – CHAMPLITTE

Lors d'une visite guidée, plongez dans le quotidien d'une communauté villageoise pour un aperçu de la société rurale à l'aube du XXème siècle ou rites et croyances populaires rythmaient le temps !

**Lundi 26 octobre • De 13h45 à 18h30**

Sur inscription : 3€ à 7€ par personne selon revenus.

### MUSÉE DES BEAUX-ARTS ET ILLUMINATIONS AU CENTRE-VILLE DE DIJON (Intergé)

Le temps d'un après midi parcourez librement le musée puis profitez du spectacle qu'offre les illuminations lors des fêtes de fin d'année.

**Mercredi 16 décembre • De 14h30 à 19h30**

Sur inscription : 2,50€ par personne



© https://www.dijon.fr/