



ANIMATION DE LA VIE LOCALE

Mardi tout est permis !

Prenez le temps de jouer, danser, chanter et créer ou tout simplement discuter !

Mardis 7 • 21 • 28 juillet • 4 • 25 août • De 14h à 16h30
Jardin des Mille Feuilles du Centre Social, à GENLIS
Accès libre : Gratuit

Guinguette "Jazz au jardin"

Repas partagé en musique, préparation de l'apéritif lors du Mardi tout est permis.

Mardi 21 juillet • De 18h30 à 21h30
Parc du Centre Social, à GENLIS
Sur inscription : 2€ par personne

Les matinées sportives

Partagez, en collectif, un moment convivial autour de l'activité physique.

Vendredi 17 juillet • De 9h30 à 11h30
Balade au Chemin des Six filles. Rdv à la salle des Fêtes de CHAMBEIRE (ancien lavoir)

Jeudi 23 juillet • De 9h30 à 11h30
Séance de coordination et d'équilibre. Rdv dans le Parc du Centre Social

Jeudi 6 août • De 9h30 à 11h30
Balade au lac de GENLIS. Rdv au parking du stade Sabaté, à GENLIS
Sur inscription : Gratuit
Prévoir gourde et casquette.



Un été en chansons

Venez chanter le temps d'un après-midi, dans le Parc du Centre Social, avec Christophe !

Lundis 6 • 13 • 20 et 27 juillet et 3 • 24 et 31 août
De 14h30 à 15h30
Jardin des Mille Feuilles, à GENLIS
En accès libre : Gratuit

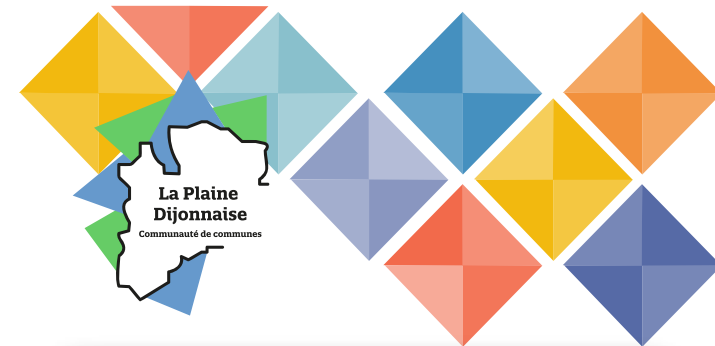


Inscriptions ouvertes à partir du
Mercredi 17 juin 2026 • 10h
à l'accueil du Centre Social de la Plaine Dijonnaise

Adultes/Seniors, jusqu'au 16 juin : sur place ou par téléphone, tirez au sort un numéro correspondant à un horaire de passage pour le jour des inscriptions, le 17 juin.

A partir du 17 juin : Présentez-vous à l'horaire qui vous a été attribué, avec votre moyen de paiement, (et pour les sorties votre avis d'imposition) pour valider votre inscription.

Centre Social de la Plaine Dijonnaise
12 rue de Franche-Comté • 21110 GENLIS
Tél. : 03.80.47.29.99 • Courriel : centresocial@plainedijonnaise.fr



PROGRAMME ESTIVAL

Juillet
Août

2026



SÉNIORS

**CENTRE SOCIAL DE LA
PLAINE DIJONNAISE**

OUVERT À TOUS !

plainedijonnaise.fr





ACTIVITÉS

Mon smartphone & moi : Faisons plus ample connaissance

Des interrogations sur l'utilisation de votre téléphone ?
Venez poser toutes vos questions !

Mercredi 8 juillet • 9h-10h • 10h-11h • 11h-12h

Salle périscolaire à VARANGES

Sur inscription : Gratuit

Journée Rando-Sportive

Découvrez le chemin des Cairns, au départ de la Chaux du Dombief (39). Le point culminant de la balade surplombe le Lac d'Ilay et offre une vue panoramique sur toute la chaîne du Jura. Dénivelé positif : 75m.

Jeudi 9 juillet • De 8h30 à 17h

Sur inscription : 5,50€ par personne (transport en bus)

Prévoir votre pique-nique, chaussures fermées, gourde et casquette.

Tournoi de Tarot/Belotte & Pique-nique

Venez partager un pique-nique dans le Parc du Centre Social et pour ceux qui le souhaitent, un tournoi de tarot et de belotte sera organisé !

Jeudi 16 juillet • De 12h à 17h

Centre Social de la Plaine Dijonnaise, à GENLIS

Sur inscription : Gratuit



Atelier créatif

Apprenez de nouvelles techniques de peinture sans pinceau et révélez l'artiste qui sommeille en vous !

Mercredi 22 juillet • De 14h30 à 16h30

Parc du Centre Social, à GENLIS

Sur inscription : 2€ par adhérent

5€ pour les non adhérents

Atelier relaxation

Mélanie MINOT, Sophrologue, vous propose une parenthèse de douceur lors d'une séance de relaxation dans le parc du Centre Social.

Lundi 27 juillet • 10h-11h • 11h15-12h15

Parc du Centre Social, à GENLIS

Sur inscription : 2€ par adhérent

5€ pour les non adhérents



À LA DÉCOUVERTE DE ...

Journée au Parc animalier & de loisirs, Le Pal (Intergé)

Parc unique en France, vivez une expérience inoubliable au cœur de 40 hectares de nature : 31 attractions pour toute la famille et 1000 animaux à découvrir !

Samedi 18 juillet • De 7h à 19h

Sur inscription : Entre 6€ et 28€ selon les revenus

Pique-nique ou repas libre à votre charge.

Visite des grottes de Bèze et de l'Abbaye

Montez dans une barque et profitez du voyage qu'offrent les grottes. L'après-midi, découvrez l'Abbaye de Saint-Pierre de Bèze, lors d'une visite guidée.

Jeudi 30 juillet • De 9h30 à 18h

Sur inscription : De 7€ à 17€ selon les revenus

Prévoir votre pique-nique et un vêtement chaud (12° dans les grottes). Repas libre en complément du pique-nique.

Journée à l'étang du Grand Borne

Venez passer une journée festive avec jeux, tir à l'arc, pétanque, balade & barbecue ! Le repas sera partagé, apportez : entrée, plat, dessert ou boisson. On s'occupe de la viande !

Jeudi 27 août • De 9h à 17h

Sur inscription : 2€ par personne

