

C.Scoop !

La vie du Centre Social

Séjour
Cuisine
Escrime
Ludothèque
....



La Plaine
Dijonnaise
Communauté de communes

ÉDITO

Voici, le numéro zéro de C.Scoop, une petite gazette trimestrielle, portée et réalisée par une toute petite équipe d'acteurs et bénévoles du Centre Social, qu'il faut remercier.

Le fil rouge de C.Scoop ? Vous retracer quelques animations passées, parfois au-delà, mais aussi de faire un lien de façon originale entre les habitants du Territoire de la Plaine Dijonnaise, à travers des anecdotes, des jeux...

Je vous souhaite bonne lecture de ce premier numéro. Et si l'envie vous venait de contribuer aux numéros suivants, vous serez les bienvenus au comité rédactionnel de C.Scoop.



**Nathalie SEGUIN, Vice Présidente
déléguée à l'emploi, l'action sociale et l'autonomie**

LE MOT DE LA DIRLO



“Une rentrée à 2000 allures avec de nouveaux projets plein la tête pour cette nouvelle saison au Centre Social 😊. Parmi eux, le 1er numéro de C-SCOOP. Une gazette pour partager les nouvelles du Centre Social, vous présenter de belles personnes et prendre le temps de faire quelques jeux, seul ou à plusieurs.

Un peu de lecture pour apprendre à nous connaître et vous donner l'envie de venir passer un moment convivial.

Parce qu'au Centre Social, nous cultivons le bien-vivre ensemble en accueillant tous les habitants de la Plaine Dijonnaise et au-delà, tout en veillant à la mixité sociale.

Les actions menées tout au long de l'année, sont choisies en fonction des besoins et des souhaits exprimés par les habitants. Ensemble, nous remplissons ce lieu de vie avec convivialité, accueil, partage, créations de liens et solidarité.

Un lieu où les habitants peuvent agir, initier, animer, transmettre et décider aux projets de la structure.

Cette Gazette en est la preuve. Elle sera votre journal et j'espère qu'elle vous apportera un sourire à sa lecture.

Si vous souhaitez vous engager avec nous dans ce projet, n'hésitez pas à nous le faire savoir par mail, par téléphone ou lors d'une petite visite.

Un grand MERCI à Mélody et Michel les 1ers écrivains de C-SCOOP.”

Aurélie BONET, directrice du Centre Social

SOMMAIRE

LES TEMPS FORTS !

La rentrée du Centre Social en image .
Séjour sur l'île de Ré...



3

ÇA BOUGE AU CS !

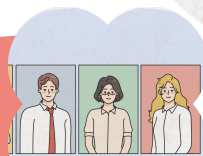
Retour sur les activités au centre social !



5

QUI EST-CE?

Qui se cache dans les
coulisses du CS ?



7

L'HISTOIRE DE NOS COMMUNES

Des lieux chargés d'histoire !



8

VOS TRUCS ET ASTUCES

Vous avez la parole !



10

ET SI ON JOUAIT ?

Page de jeux pour les jeunes
et les moins jeunes !



11

LES TEMPS FORTS

■■■■■

La rentrée du Centre Social !

Quelque soit votre âge,
que vous soyez seul ou
en famille, peu importe
votre condition sociale,
vous êtes les bienvenus !



La nouvelle saison a été lancée le 16 septembre dernier. Ce fut l'occasion de tous se rencontrer et de présenter les nombreuses animations organisées tout au long de l'année. Des rires, des découvertes et de belles rencontres !



Séjour à l'île de Ré !

Les adhérents seniors du Centre Social sont partis destination de l'île de Ré du 23 septembre au 30 septembre 2023 accompagnés de Théo (référent seniors).

Ils ont pu profiter du marché local et des balades sur les plages qui étaient à moins d'un kilomètre.

Ils ont sillonné les ports, les phares et les villages afin de découvrir l'histoire de l'île à l'aide d'un guide touristique.

Nos seniors ont également fait la visite d'une chocolaterie, d'une savonnerie et des marais Salants.

Ils ont profité des restaurants, de la piscine, des soirées animées (blind test, spectacle).

Le bagne de Saint Martin de Ré est devenu "l'antichambre des bagnes" au travers de sa citadelle Vauban. Sous Napoléon III la citadelle devient l'unique site de transit des condamnés aux travaux forcés en Guyane et en Nouvelle Calédonie. Jusqu'en 1897 pour la nouvelle Calédonie et 1938 pour la Guyane. Le bagne a fermé en 1945 et les derniers bagnards ont été condamnés jusqu'en 1953.



Les bagnards

Un travail harassant sous un climat hostile où de nombreux bagnards ont perdu la vie. La condamnation s'accompagnait de la même durée en relégation. C'est pourquoi beaucoup de bagnards libérés sont restés en Guyane où ils ont fondé famille.

Anecdote :

Connaissez vous les glaces aux huîtres ? Nos seniors ont goûté. Malheureusement peu nombreux ont été les fans de cette gourmandise.

ÇA BOUGE AU CS !

Les séniors ont participé à une balade automnale dans la forêt des 6 filles à Cessey-Sur-Tille le 16 octobre 2023. Bien que les premières fraîcheurs faisaient leur apparition, le soleil était au rendez-vous. De quoi faire le plein d'énergie avant d'entamer les derniers mois de l'année.

BALADE DANS LA FORÊT DES 6 FILLES À CESSEY SUR TILLE



CONFECTION DE COOKIES

Les adhérents et les agents/ bénévoles du CLAS ont participé à un atelier confection de cookies avec leurs parents.

Le CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) est un dispositif mis en place par la CAF, géré par le Centre Social. Il vise à accompagner les enfants sur leurs compétences scolaires et psycho-sociales.

Les familles et les séniors ont réalisé de magnifiques œuvres en mosaïques du plus bel effet.

Le printemps des oiseaux se prépare déjà !

ATELIER MOSAÏQUE



Jeu des différences !



L'accueil du Centre Social a fait peau neuve avec des travaux d'agencements. Saurez-vous reconnaître l'ancien bureau d'Emilie, notre chargée d'accueil ?



Visite de la fabrique des “anis de Flavigny” avec l'obligation du port d'une charlotte ce qui sied à merveille à Théo, le référent seniors.

Qui est-ce ?

Qui se cache dans les coulisses du Centre Social de la Plaine Dijonnaise ?

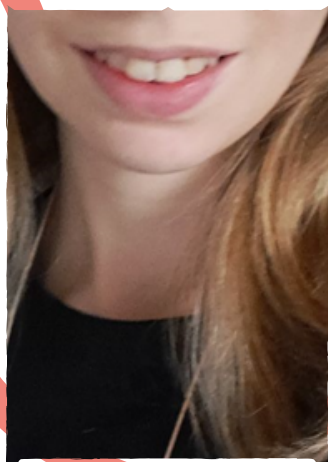
Devinez qui est l'agent/ bénévole sur la photo ?

Pour découvrir la réponse, rendez-vous au Centre Social et recherchez parmi les professionnels présents .



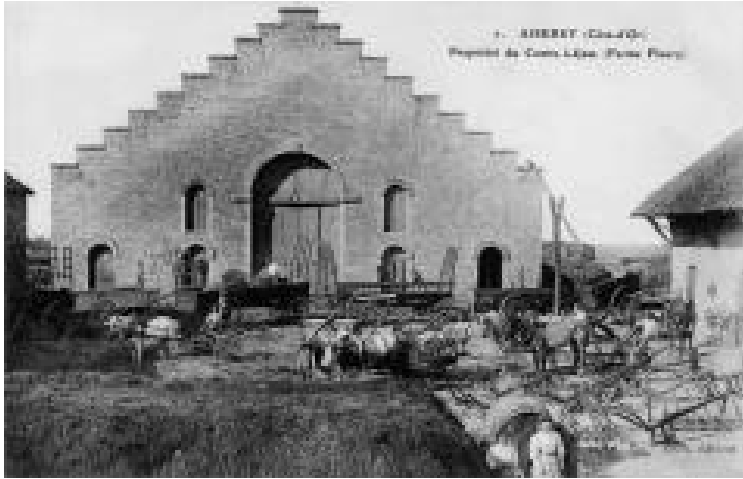
Il anime l'atelier escrime.

Elle est partout et
sait absolument tout !



Notre future maman.

L'histoire de nos communes !



La ferme aux Escaliers qui abrite aujourd'hui l'accueil périscolaire et extrascolaire de la Communauté de Communes de la Plaine Dijonnaise.

Aiserey

Les habitants (aiséréens) sont surnommés "les renouilleux" (les grenouilles en patois bourguignon). Le maire est Monsieur Dominique JANIN.

C'est en 636 que l'on trouve le premier nom d'Alziliria pour parvenir à la nomination actuelle d'Aiserey. A l'époque Aiserey est le chef lieu de canton de Bessey, Izeure, Echigey, les 3 Tart. Ce titre, la commune l'abandonne au profit de Genlis lors de la constitution de l'an VII.

Le village est traversé par un cours d'eau modeste "l'Ouche uscara" son nom au 19ème siècle dont le débit, à l'époque, était beaucoup plus important. Les travaux d'endiguement entre Rouvres et Fauverney ont limité son cours. Son diminutif d'Oucherotte rappelle sa gloire passée.

En 869 il existait un moulin sur l'Oucherotte au lieu-dit "champ du moulin". Un autre cours d'eau traverse le village, la Noirepote qui prend sa source dans les bois de Tarsul. Au bord de l'Oucherotte existent deux lavoirs, l'un à Potangey et l'autre à Aiserey (sur l'emplacement du cabinet médical !!). L'église dédiée à Saint Aubin d'Angers est née d'un oratoire transformé en chapelle vers 636 par les moines de Bèze.

Aiserey est la patrie de Bossuet dont le père était le seigneur local. Il a également vu naître le docteur Tarnier inventeur de la couveuse et du forceps.

A voir également la ferme aux escaliers (16ème et 17ème siècles et les nombreux restes archéologiques...)

(extrait de l'histoire de la communes d'Aiserey).

L'histoire de nos communes !



La chapelle de Bessey-lès-Cîteaux

Bessey lès Cîteaux

Le maire est Monsieur Guy MORELLE. Les habitants (bassiacois) sont surnommés les “flans” du nom d’une spécialité de fromage blanc sucré.

Autrefois appelé Baissay, le village changea de patronyme au 18ème siècle selon la volonté de Clopin de Baissay. Pourquoi Bessey-lès-Cîteaux ? Sans doute à cause de la préposition qui indique sa proximité avec la maison mère des cisterciens. Le château du 18ème a remplacé un édifice du 15ème. Le parc recèle un curieux faux puits dominé par un obélisque et plusieurs buttes de terre dissimulant une curieuse glacière. Le joli temple d’amour des trois grâces a été transféré au jardin de l’Arquebuse à Dijon.

Durant la dernière guerre le 444ème escadron de bombardiers installe son quartier général au château. Un des occupants Vernon Prince devint très populaire en personnalisant le nez des bombardiers américains avec des motifs humoristiques et colorés.

Au cimetière une belle croix en fonte trône sur un socle en pierre. L’église Saint Vincent a remplacé la chapelle au 19ème siècle. A admirer, les bancs ornementés, la chaire à prêcher sculptée et un retable du 15ème représentant la passion du Christ. L’église accueille la madone miraculeuse de la chapelle Notre Dame de Lée. C’est un berger qui a permis la découverte de la statue de la Vierge après avoir remarqué que ses brebis broutaient une touffe d’herbe qui repoussait aussitôt. En creusant la statue fut mise à jour. Personne ne pouvait la soulever. La légende raconte que l’on sollicita quatre jeunes filles vierges et l’une des quatre, sans doute plus pure, la souleva sans problème. Mais dans la nuit la statue, déposée à l’église, s’échappa et regagna le lieu de sa découverte. En hommage la chapelle fut édiflée. La légende fait également état d’une vache un peu dérangée, sautant sur un toit avant de faire le régal des habitants qui n’avait cure de son esprit extraordinaire.

(extraits de la rubrique “un curieux de passage à Bessey-lès-Cîteaux”).



Les trucs et astuces !



Liste des ingrédients

- 2 Pâtes feuilletées pur beurre ou **faite maison**
- 125 g de sucre
- 60 g de beurre mou
- 2 oeufs
- 150 g de poudre d'amande
- 1 gousse de vanille
- 2 c. à soupe de rhum (facultatif)
- 1 oeuf pour dorer la galette avec 1 pincée de sel
- Facultatif : 100 g de **crème pâtissière** pour faire la "vraie" frangipane



Etapes de la recette

- Fouettez le sucre et le beurre mou, puis ajoutez la poudre d'amande
- Grattez les graines de la gousse de vanille et ajoutez-les à la préparation
- Ajoutez 2 oeufs entiers et le rhum ou autre (fleur d'oranger, amande amère..)
- Disposez un cercle de pâte, déposez de la crème amande dessus en laissant 2 cm de pâte tout autour que vous mouillez légèrement avec un pinceau et de l'eau
- Placez la fève et recouvrez avec le deuxième disque de pâte feuilletée légèrement plus grand, souder les bords en appuyant tout autour
- Battez un oeuf entier avec une pincée de sel, attendez 2 minutes et badigeonnez le dessus de la galette avec un pinceau (On peut utiliser un jaune d'oeuf uniquement pour un résultat plus doré, ou du lait)
- Placez la galette au frigo 30 minutes ou 15 minutes au congélateur, sortez la, dessinez vos motifs avec une lame de couteau sans percer la pâte, dorez une seconde fois
- Cuire à 180°C (four déjà chaud) pendant 30 à 40 minutes , un peu plus si la galette est grande ou si la pâte feuilletée est faite maison. Vérifiez que votre galette est cuite en la soulevant délicatement, la pâte doit être cuite en dessous, sinon prolongez

Retrouvez la recette sur le site :

<https://www.hervecuisine.com/recette/galette-de-rois-frangipane/>

Et si on jouait ?

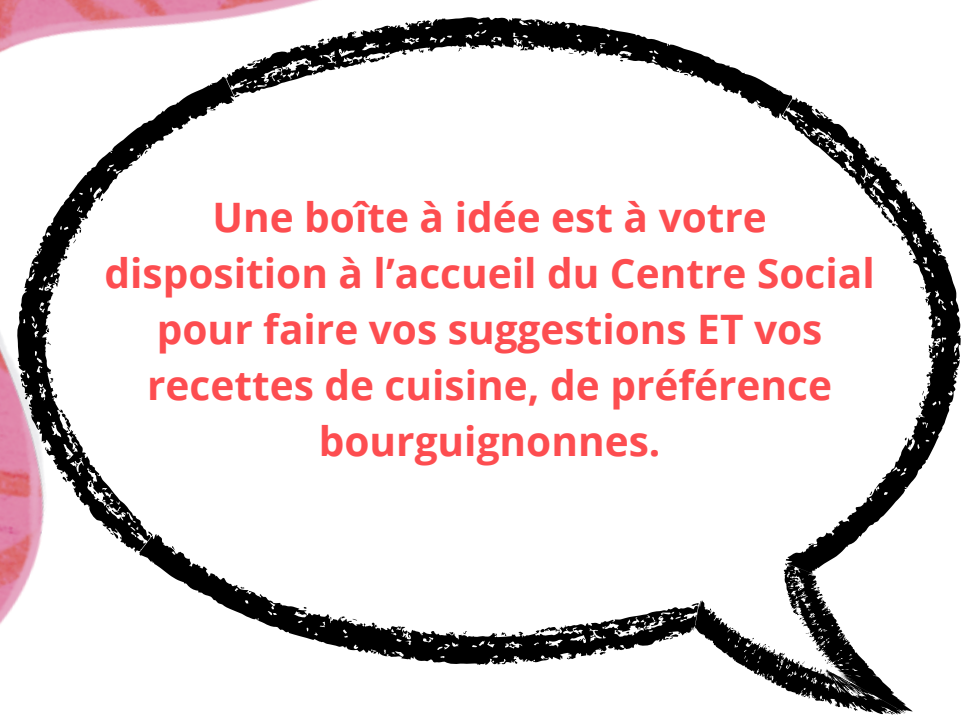
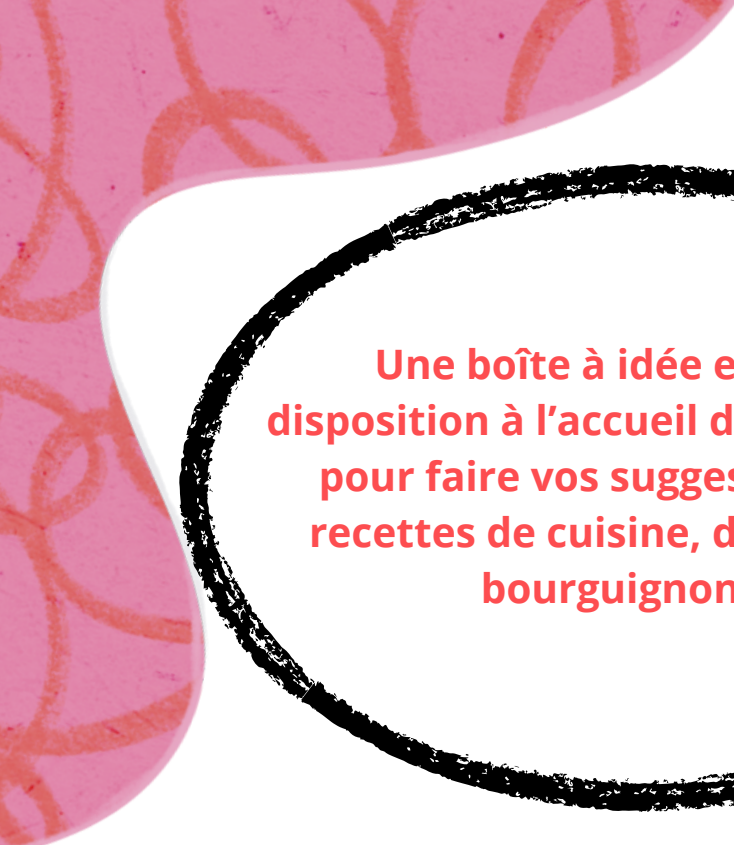
Les communes de la Communauté de Communes de la Plaine Dijonnaise

D V Q C K U K O G V A R A N G E S Y F Q
C O L L O N G E S R T N Q M J E X H Y L
C H A M B E I R E C Q D Y T C C Z R G O
T A R T - L E - B A S A G L W B O Z E N
T A R T - L E - H A U T D U Z D X G S G
L O N G E C O U R T F T Z A C D K P B E
W Y C D D U H Y R H O F M V N I F X K A
E P V A H K L H R G S Y F U E A Z X H U
B E I R E - L E - F O R T L I A I I V L
F E Z D G E N L I S S M M P U Q W K E T
L A B E R G E M E N T - F O I G N E Y R
L K I A C E S S E Y - S U R - T I L L E
O C A I Z A Y Q F A U V E R N E Y B H Z
N Z E S I Z E U R E M A R L I E N S E G
G D V E T A R T - L ' A B B A Y E C A P
C C B R T H O R E Y - E N - P L A I N E
H Z B E S S E Y - L È S - C Î T E A U X
A V Q Y N S A P A E U N D I N R Y X M X
M P L U V E T Q Y A J D A Z C O G U O Y
P R O U V R E S - E N - P L A I N E V O

1. aiserey 2. beire-le-fort 3. bessey-lès-cîteaux 4. cessey-sur-tille 5. chambeire
6. fauverney 7. genlis 8. izeure 9. izier 10. labergement-foigney 11. longchamp
12. longeault 13. pluvault 14. pluvet 15. rouvres-en-plaine 16. tart-l'abbaye
17. tart-le-bas 18. tart-le-haut 19. thorey-en-plaine 20. varanges 21. collonges
22. longecourt 23. marliens

A vos crayons de couleurs !





**Une boîte à idée est à votre
disposition à l'accueil du Centre Social
pour faire vos suggestions ET vos
recettes de cuisine, de préférence
bourguignonnes.**



A BIENTÔT POUR LE C-SCOOP !

Centre Social de la Plaine Dijonnaise
Communauté de Communes de la Plaine Dijonnaise
12 rue de Franche-Comté
21110 Genlis
03.80.47.29.99
centresocial@plainedijonnaise.fr



Communauté de Communes de la Plaine Dijonnaise
12 rue Ampère
21110 Genlis



Conception/ réalisation :
Melody Etinault et Michel Donaty
Photos libres de droit
sauf mention contraire