

# JEUNESSE



**11**  

---

**25**  
**ANS**

**La Plaine  
Dijonnaise**  
Communauté de communes

# ÉDITO

« Par la jeunesse vient la promesse d'un avenir meilleur ! » Joseph Joffo

La Communauté de Communes de la Plaine Dijonnaise souhaite construire cet avenir aux côtés de la Jeunesse du territoire en proposant une offre adaptée à destination des adolescents et des jeunes adultes. Impliquer les jeunes et prendre en compte leur expression est un défi d'envergure à relever pour faire évoluer l'existant.

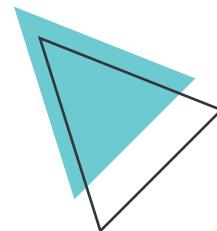
Ainsi, une équipe d'animation professionnelle et des partenaires en lien avec la Jeunesse, se mettent quotidiennement au service des jeunes, les accueillent, les rencontrent, les animent au sein de lieux dédiés ou encore au-delà des murs.

Au cœur de chacune des actions Jeunesse présentées dans ce livret, s'exprime la volonté d'accompagner les jeunes en fonction de leurs besoins, d'être à leur écoute et de les soutenir dans la réalisation de leurs projets.



Zineb HEMAIRIA

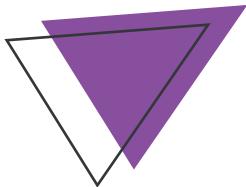
*Vice-présidente  
déléguée à  
la Petite Enfance,  
à l'Enfance et  
à la Jeunesse*



# SOMMAIRE

<b>ESPACES JEUNES</b> .....	<b>p. 4</b>
<b>ACTIONS ITINÉRANTES</b> .....	<b>p. 8</b>
<b>ET AUSSI</b> .....	<b>p. 9</b>
<b>16-25 ANS</b> .....	<b>p. 10</b>
<b>MAISON DES ADOLESCENTS DE CÔTE-D'OR ET DE LEURS PARENTS</b> .....	<b>p. 12</b>
<b>PROMENEUR DU NET</b> .....	<b>p. 13</b>
<b>SOIRÉES PARENTS-ADOS</b> .....	<b>p. 14</b>
<b>FESTI'JEUNES</b> .....	<b>p. 15</b>

*Viens découvrir les actions jeunesse !*



# ESPACES JEUNES

DES LIEUX EN ACCÈS LIBRE !

## ENVIE DE...

...discuter entre amis, de s'amuser et de partager ?



## BESOIN DE...

...conseils, d'informations ou d'aide pour réaliser tes projets ?

Les Espaces Jeunes sont là pour ça !

Lieux dédiés aux adolescents de 11 à 17 ans, ils permettent de se retrouver et de partager des moments conviviaux.

L'équipe d'animation est disponible et à l'écoute. Selon tes envies, elle peut proposer des activités ludiques, sportives et culturelles, ainsi que des sorties et des soirées, tout au long de l'année.

Elle accompagne aussi des projets individuels et/ou collectifs : organisation de séjours, soirées à thème, projets numériques, chantiers jeunes,...



***L'équipe d'animation est à ton écoute !***

Viens la rencontrer, le temps d'un après-midi !

# C'EST OÙ ?

## 2 LIEUX D'ACCUEIL

**Espace Jeunes à AISEREY**  
14 rue du Jura

**Espace Jeunes à GENLIS**  
12 rue de Franche-Comté

**Contacts :**  
cj@plainedijonnaise.fr | 06.22.28.63.61



## ON S'INSCRIT COMMENT ?



**Adhésion annuelle :**

**10 €**

**13 €** pour les résidents  
hors Plaine Dijonnaise

*(Valable du 1<sup>er</sup> septembre  
au 31 août de l'année en cours)*

**Dossier d'inscription  
& programmation**

sur [plainedijonnaise.fr](http://plainedijonnaise.fr)



**Sorties & soirées**  
sur inscription

**Minimum 48h** à l'avance  
Facturées selon une **grille  
tarifaire, le taux d'effort**  
et le **type d'activité**

# HORAIRES

## PÉRIODE SCOLAIRE

### 11-13 ANS

#### Espace Jeunes à AISEREY

Le mercredi : de 13h30 à 18h30

Le samedi : navette ADO MOUV' pour rencontrer d'autres jeunes dans leur village !  
Départ à 13h30 | Retour vers 17h30



#### Espace Jeunes à GENLIS

*Après les cours :*

Le mardi et le vendredi soir : de 17h à 19h30

Le mercredi : de 13h30 à 18h30\*

Le samedi : navette ADO MOUV' pour rencontrer d'autres jeunes dans leur village !  
Départ à 13h30 | Retour vers 17h30



Le mardi et le jeudi : animations de 11h45 à 13h45 au collège Albert Camus.

### 14-17 ANS

#### Espace Jeunes à AISEREY

Le mercredi : de 13h30 à 18h30

Le vendredi soir : navette pour GENLIS, **avec inscription** via l'Espace Famille  
Départ à 19h | Retour vers 21h30



Le samedi : navette ADO MOUV' pour rencontrer d'autres jeunes dans leur village !  
Départ à 13h30 | Retour vers 17h30



#### Espace Jeunes à GENLIS

*Après les cours :*

Le mardi et le vendredi soir : de 17h à 21h30

Le mercredi : de 13h30 à 18h30\*  
d'autres jeunes dans leur village !  
Départ à 13h30 | Retour vers 17h30



Navette aller-retour gratuite sans inscription entre Espaces Jeunes et villages du territoire

*\*Restauration possible après le collège, le mercredi avec l'accueil de loisirs, sur inscription, via l'Espace Famille, 48h à l'avance.*



Espace Famille

## VACANCES SCOLAIRES

# ...ET ACTIONS

### 11-13 ANS

#### Espaces Jeunes à AISEREY & GENLIS

Du lundi au vendredi : de 13h30 à 18h30

*Accueil en matin | Repas possibles à l'accueil de loisirs pour les 11-13 ans, sur inscription, via l'Espace Famille.*



*Navette gratuite entre les accueils de loisirs ouverts au sein d'autres communes et les Espaces Jeunes (avec inscription, via l'Espace Famille).*

### 14-17 ANS

#### Espaces Jeunes à AISEREY & GENLIS

Du lundi au vendredi : de 13h30 à 18h30

*Horaires variables en fonction des activités proposées (sorties, soirées).*



### ET ENCORE

#### Tournoi sportif Éner'Jeunes

Participe à des rencontres sportives autour du foot, du basket, du Tchoukball et bien d'autres !

(Période des vacances de la Toussaint, d'Hiver et de Printemps)

#### Séjours hiver/été

Découvre des activités originales et de nouveaux paysages entre amis !

Chaque année, un groupe de jeunes organise leur projet de départ en vacances durant l'été.

Un séjour d'hiver pour découvrir les plaisirs de la neige est aussi proposé.

#### Soirées

Viens organiser des soirées et passer un moment inoubliable avec les animateurs et tes amis à chaque période de vacances : Escape Game, soirée dansante Chic et Choc, "Dîner Presque Parfait", et tant d'autres à inventer !

# ACTIONS ITINÉRANTES

Rejoins l'équipe d'animation avec tes amis pour discuter, jouer ou faire du sport dans ton village !



**ADO MOUV**

Tous les samedis et pendant les périodes de vacances (Toussaint, Hiver & Printemps) : de 14h à 17h30.

**ATTENTION !** Sans adhésion annuelle, l'équipe n'est pas responsable des mineurs.

Toutes les informations sur [plainedijonnaise.fr](http://plainedijonnaise.fr)

# ET AUSSI...

## Chantier Loisirs Jeunes

Tu veux participer à une réalisation collective pour l'environnement ou une cause humanitaire ?

Le Chantier Loisirs Jeunes te permet de t'impliquer dans un projet collectif, avec des adultes et d'autres jeunes.

En échange de ta participation bénévole, tu pourras financer une sortie ou une activité en groupe, et tu auras une nouvelle expérience à valoriser sur ton CV !



### Contacts :

[cj@plainedijonnaise.fr](mailto:cj@plainedijonnaise.fr) | 06.22.28.63.61

## Mini-Fablab | Atelier numérique

Le mardi et le vendredi soir :  
de 18h30 à 21h30



Passionné de numérique, montage vidéo, réalisation d'objet 3D et autres technologies ?

L'atelier Mini-Fablab te permet d'utiliser du matériel et un logiciel adaptés pour tes projets !

Salle Multimédia :

12 rue de Franche-Comté à GENLIS

# 16-25 ANS

## Info Jeunesse | Accompagnement de projets

Le mardi et le vendredi soir : de 18h30 à 21h30  
12 rue de Franche-Comté à GENLIS

Besoin d'un coup de pouce pour réaliser un projet,  
organiser un voyage, trouver un job d'été ?

Des aides financières et matérielles existent et les  
animateurs peuvent te conseiller et t'accompagner.

### Contacts :

[cj@plainedijonnaise.fr](mailto:cj@plainedijonnaise.fr) | 06.22.28.63.61



## Mission Locale

Construis ton projet professionnel, trouve une  
formation, participe à des ateliers pour rédiger un CV  
ou une lettre de motivation...

La Mission Locale t'informe aussi des aides existantes  
au niveau local ou régional, concernant le logement,  
ta santé, tes déplacements...

**Contacts :** [mldijon.asso.fr](mailto:mldijon.asso.fr) | 03.80.47.29.95

12 rue de Franche-Comté à GENLIS

## Dispositif Chantier Jeunes BAFA

Tu habites sur le territoire de la Plaine Dijonnaise et tu souhaites t'investir auprès des enfants comme animateur ?

Le dispositif Chantier Jeunes BAFA te permet de financer ton premier stage BAFA (théorique) à hauteur de 500 € par session maximum.

En contrepartie, tu t'engages à travailler au sein d'un accueil de loisirs pendant une période définie, sans rémunération, afin de couvrir les frais de formation avancés par la Communauté de Communes de la Plaine Dijonnaise.

### Contacts :

[cj@plainedijonnaise.fr](mailto:cj@plainedijonnaise.fr) | 06.22.28.63.61



# MDAP 21

Les missions de la Maison Des Adolescents de Côte-d'Or et de Leurs Parents (MDAP21) sont d'accueillir, d'accompagner, d'écouter, d'informer, et d'orienter :

- les jeunes de 12 à 25 ans, ressentant le besoin de parler de leurs difficultés ;
- les parents d'adolescents préoccupés par l'attitude, le comportement ou la santé de leurs jeunes.

Permanences d'un professionnel de la MDAP 21, le mercredi, 2 fois par mois, de 13h30 à 17h30 sur rendez-vous, au 12 rue de Franche-Comté à GENLIS.

Rdv hebdomadaire, au Collège Albert CAMUS, à GENLIS.

**Contact :** 06.38.27.93.21



LIBRE ADHÉSION,  
CONFIDENTIALITÉ,  
GRATUITÉ



ACCUEIL  
ÉCOUTE  
ACCOMPAGNEMENT  
ORIENTATION



MAISON DES  
ADOLESCENTS  
DE CÔTE-D'OR  
ET DE LEURS PARENTS

ADOS 11 - 17 ANS  
JEUNES ADULTES 18 - 25 ANS  
PARENTS  
PROFESSIONNELS

# PROMENEUR DU NET

Le « Promeneur du Net » est un animateur disponible sur les réseaux sociaux pour t'écouter, répondre à tes questions et te conseiller, ou encore jouer en ligne.

Retrouve toute l'actualité Jeunesse sur ses réseaux !

Plus d'informations : [promeneursdunet.fr](http://promeneursdunet.fr)



Promeneurs  
du Net

Suis @Tayeb Roupioz Pdn



Suis @Tayeb\_Roupioz\_promeneur\_du\_net



# SOIRÉES PARENTS-ADOS

## Anime tes parents !

Partagez un moment convivial entre parents, jeunes et animateurs !

Les soirées sont préparées par les jeunes et l'équipe, sur différentes thématiques : Top Chef, Fort Boyard et autres animations originales pour se détendre et rester chill !

## Découvre mon métier, ma passion !

Soirées ludiques pour te faire découvrir différents métiers ou passions, animées par des parents volontaires et l'équipe d'animation.

Parents, si vous êtes intéressés pour animer ces soirées, contactez la Coordinatrice Jeunes.

Contact :

[cj@plainedijonnaise.fr](mailto:cj@plainedijonnaise.fr)

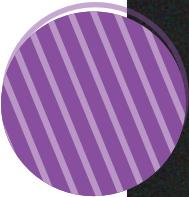


Programmation disponible sur :



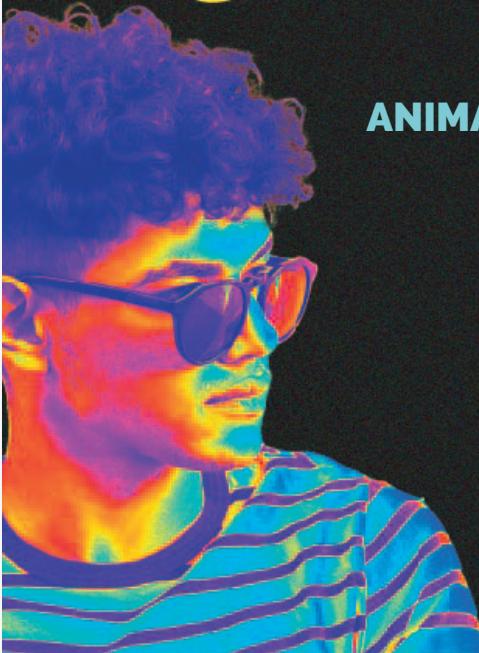
# FESTI'JEUNES

Événement annuel dédié à la jeunesse,  
organisé par les jeunes et les animateurs



## **Festi'** 11-18 ans **JEUNES** GRATUIT

**ANIMATIONS | ATELIERS | PRÉVENTION**  
**ÉCHANGES | SOIRÉE**



Tu as une idée à partager ?

Tu souhaites t'investir dans l'organisation ?

Contacte-nous !

[cj@plainedijonnaise.fr](mailto:cj@plainedijonnaise.fr) | 06.22.28.63.61

# BESOIN D'INFO ?



**DÉCOUVRE CHAQUE ANNÉE  
LE NOUVEAU PROGRAMME  
DES SÉJOURS 7-17 ANS !**



**RETROUVE TOUTE L'ACTU DE  
L'ENFANCE JEUNESSE SUR LES  
RÉSEAUX SOCIAUX  
ET SUR INTERNET !**

[plainedijonnaise.fr](http://plainedijonnaise.fr)



*Agir pour notre territoire et un avenir durable*