MERCREDI TOUT EST PERMIS ! *(intergé)*

Après-midi libre pour papoter, partager un café, jouer et échanger autour de vos envies, projets et besoins.

Mercredis 13 janvier, 20 janvier, 17 février, 24 février, 10 mars et 17 mars | De 14h00 à 16h30

Centre Social de la Plaine Dijonnaise à GENLIS

Sans inscription | Gratuit

FÊTE DE LA CRÊPE *(intergé)*

Mercredi 03 févirer

Centre Social de la Plaine Dijonnaise à GENLIS

Concours de pâte à crêpes en duo

De 14h00 à 15h00

Lors d'un concours digne des plus grands shows télévisés, sortez votre recette secrète de pâte à crêpes, formez votre binôme et préparez-la pour une dégustation à partir de 15h lors de l'après-midi festive. Récompense à la hauteur de l'évènement ! Que le meilleur duo gagne !

Sur inscription | Gratuit

Crêpe party

De 15h00 à 17h00

Venez déguster en pleine conscience et élire votre crêpe favorite, le tout dans une ambiance conviviale autour de jeux. Entre savoir-faire, astuces bien gardées et petites touches mystérieuses qui remportera le concours ?

Sur inscription | Tarif : 2€ pour les adhérents – 5€ pour les non adhérents



LUDOTHÈQUE

Prêt de jeux (avec carte d'adhésion) et animation jeux de sociétés en accès libre

EN VADROUILLE

En accès libre | Gratuit

Mercredis 06 janvier, 03 février et 03 mars

De 14h00 à 16h30

Espace Culturel Paul Orssaud à GENLIS



Inscriptions ouvertes à partir du

Mercredi 9 décembre 2026 | 10h00

à l'accueil du Centre Social de la Plaine Dijonnaise

Adultes/Séniors : *jusqu'au **08 décembre** sur place ou par téléphone, tirez au sort un numéro correspondant à un horaire de passage pour le jour des inscriptions le 09 décembre.*

***À partir du 09 décembre** : présentez-vous à l'horaire qui vous a été attribué, avec votre moyen de paiement (pour les sorties pensez à présenter votre avis d'imposition) pour valider votre inscription.*

Centre Social de la Plaine Dijonnaise
12 rue de Franche-Comté | 21110 GENLIS
Tél. : 03.80.47.29.99 | Courriel : centresocial@plainedijonnaise.fr

La Plaine Dijonnaise
Communauté de communes

PROGRAMME D'HIVER

Janvier Mars **2027**



SÉNIORS

CENTRE SOCIAL DE LA PLAINE DIJONNAISE

plainedijonnaise.fr

Pôle Cohésion Sociale | Décembre 2025

Ne pas jeter sur la voie publique

ACTI' VIE' TÉS

INITIATION À L'ESCRIME

Venez découvrir l'escrime, ce sport de combat qui demande précision, coordination, agilité et équilibre !
Lundi 11 janvier | De 14h00 à 15h00 ou de 15h15 à 16h15
Centre Social de la Plaine Dijonnaise à GENLIS
Sur inscription | Gratuit

ATELIER RELAXATION

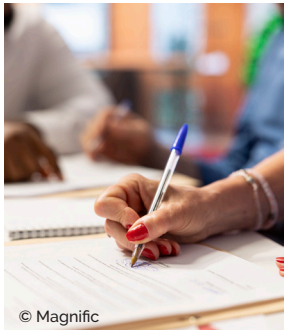
Cycle de 2 séances de relaxation avec Béatrice pour prendre soin de vous. Au choix :
Lundis 18 janvier et 01 février | De 14h00 à 15h00
Lundis 18 janvier et 15 mars | De 15h15 à 16h15
Lundi 01 février | De 15h15 à 16h15 et Lundi 15 mars de 14h00 à 15h00
Centre Social de la Plaine Dijonnaise à GENLIS
Sur inscription | Gratuit

MON SMARTPHONE ET MOI : FAISONS PLUS AMPLE CONNAISSANCE

Des interrogations sur l'utilisation de votre téléphone ? Venez poser toutes vos questions !
Vendredi 22 janvier
De 09h00 à 10h00 | de 10h00 à 11h00 | ou de 11h00 à 12h00
Centre Social de la Plaine Dijonnaise à GENLIS
Sur inscription | Gratuit

ATELIER CRÉATIF

Dextérité, échanges, conseils, apportez votre mug et personnalisez-le aux couleurs d'hiver dans une ambiance conviviale !
Mercredi 24 février | De 14h30 à 16h30
Centre Social de la Plaine Dijonnaise à GENLIS
Sur inscription | Tarif : 2€ pour les adhérents – 5€ pour les non adhérents


© Magnific

LA GRANDE DICTÉE

Elle est de retour, munissez-vous de votre plus belle plume et d'un support d'écriture. On prévoit le stylo rouge correcteur !
Lundi 01 mars | De 14h00 à 15h30
Centre Social de la Plaine Dijonnaise à GENLIS
Sur inscription | Gratuit

INITIATION AUX PERCUSSIONS

Venez passer un moment convivial autour des instruments à percussion et repartez avec le rythme dans la peau !
Lundi 22 mars | De 14h00 à 15h00 ou de 15h15 à 16h15
Centre Social de la Plaine Dijonnaise à GENLIS
Sur inscription | Gratuit

ATELIER CUISINE *(intergé)*

3,2,1, prêts, pâtissez ! Formule inédite, venez préparer un gouter convivial lors d'un après-midi pâtisserie.
Mercredi 27 janvier | De 14h00 à 16h30
Centre Social de la Plaine Dijonnaise à GENLIS
Sur inscription | Tarif : 2€ pour les adhérents – 5€ pour les non adhérents


© CCPD

À LA DÉCOUVERTE

FRUITIÈRE VINICOLE D'ARBOIS

Lors d'une visite guidée, découvrez l'histoire de la fruitière vinicole depuis 1906, le chai de vinification et dégustez 4 vins. Avant de repartir, passage par la fruitière (à fromage) d'Arbois.*
Lundi 25 janvier | De 13h15 à 18h30
Sur inscription | Tarif : 4€ à 11€ selon les revenus

VISITE DE LA VILLE DE BEAUNE

Le matin, profitez librement du centre-ville de BEAUNE et de son marché hebdomadaire. Visite guidée de la cité des climats et des vins de Bourgogne l'après-midi (10min de marche entre le parking bus et le centre-ville).
Samedi 13 mars | De 09h45 à 17h00
Sur inscription | Tarif : 6€ à 16€ selon les revenus
Prévoir votre pique-nique ou repas libre à votre charge

BEAUNE

ANIMATION DE LA VIE LOCALE

VIEILLIR CHEZ SOI

SOLIHA vous propose deux rendez-vous pour découvrir des solutions concrètes afin d'adapter votre logement, préserver votre autonomie et faciliter votre quotidien !
Les 08, 10 et 11 février
Salle des fêtes de VARANGES
Sur inscription par téléphone au 03.80.47.29.99 ou 03.81.81.23.33 | Gratuit



Spectacle interactif « Acta non verba » de la Compagnie Catégorie libre

Place à l'improvisation, à l'humour et à la créativité ! À partir des mots proposés par le public, les comédiens inventent de courtes saynètes pleines de surprises, abordant avec humour les risques du quotidien à domicile et les bons réflexes pour les prévenir.
Lundi 08 février
À partir de 14h30
Sur inscription
Goûter offert à l'issue du spectacle

Visite de « L'appart »

Participez à un atelier collectif pour découvrir concrètement les adaptations du logement et les astuces d'aménagement qui facilitent la vie quotidienne et permettent de bien vieillir chez soi.
Les 10 et 11 février
De 09h00 à 10h30 | de 10h30 à 12h00 | de 14h00 à 15h30 | et de 15h30 à 17h00
Sur inscription

**L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération*